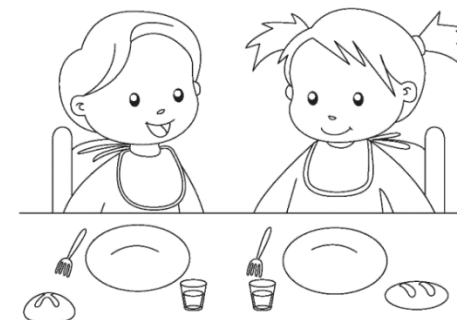


**Miklavžev zavod Murska Sobota**  
**Organizacijska enota: Kuhinja Anica**  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota

Davčna številka: 26215004  
 Matična številka: 5890594

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan, info@vrtec-lavra.si  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na internetni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si)



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
 Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja. Skozi ves dan imajo na razpolago mešano sadje.

## JEDILNIK V ZASEBNEM VRTCU LAVRA – oktober 2019

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Torek 1.10.	Koruzni kosmiči v mleku (L), čaj	Zelenjavna juha(G,L), puranji zrezki v gobovi omaki (G,L), njoki (G,L), solata	Pisana špirala (G,L), zelenjava
Sreda 2.10.	Ržen kruh (G,L), domača pašteta, zelenjava, čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G), kruh, posolanka (G,L,J)	Navadni pinjenec (L), banana
Četrtek 3.10.	Mlečni riž s suhim sadjem (L), čaj	Kostna juha (G), ajdova kaša z mletim mesom, solata	Sirova štručka (G,L), limonada
Petek 4.10.	Večzrnata žemljica (G,L), ocvrta jajčka (J), zelenjava, čaj	Brokolijeva juha (G,L), testenine s tunino omako (G,L), rdeča pesa	Skuta s sadjem (L)
Ponedeljek 7.10.	Musli v mleku (G,L,O),čaj	Prežganka z jajcem (G,L), piščančji zr.ocv.v konv., pražen krompir, solata	Koruzna palčka (G,L), grozdje
Torek 8.10.	Ržen kruh (G,L), maslo (L), marmelada, bela kava (L)	Cvetačna juha (G,L), pečen piščanec (G), mlinci (G,L), solata	Jabolčna čežana, kruh (G)
Sreda 9.10.	Dnevni kruh (G,L), rezina sir (L), mleko (L), čaj	Gobova juha (G,L), goveji golaž (G), polenta, solata	Jogurt (L)

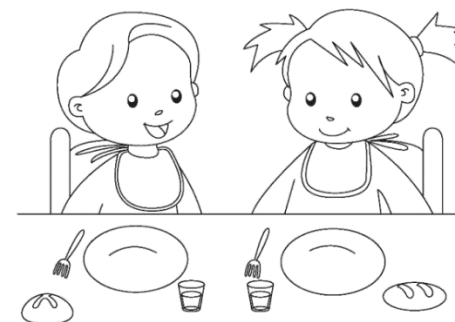
**Opomba:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G-gluten, L-laktoza, J-jajca, R-ribe, RA-raki, A-arašidi, S-soja, O-oreščki, GS-gorčično seme, SS-sezamovo seme, V-volčji bob, LZ-listna zelena, Ž-žveplov dioksid, M-mehkužci.

V jedeh z (\*) je uporabljeno ekološko živilo.

**Miklavžev zavod Murska Sobota**  
**Organizacijska enota: Kuhinja Anica**  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota

Davčna številka: 26215004  
 Matična številka: 5890594

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan, info@vrtec-lavra.si  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na internetni strani www.vrtec-lavra.si



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja. Skozi ves dan imajo na razpolago mešano sadje.**

## *JEDILNIK V ZASEBNEM VRTCU LAVRA – oktober 2019*

<i><b>Dan</b></i>	<i><b>Zajtrk</b></i>	<i><b>Kosilo</b></i>	<i><b>Popoldanska malica</b></i>
Četrtek 10.10.	Pšenični zdrob kuhan v mleku (G,L), kakov za posip	Ričet s prekajenim mesom (G), domači pirin kruh (G), sladica	Večzrnat rogličček (G,L), limonada
Petek 11.10.	Kruh s semeni (G,L), zelenjavni namaz (L), zelenjava, čaj	Korenčkova juha z ribano kašo (G,J), pečen file novozelandskega repaka, krompirjeva solata	Banana
Ponedeljek 14.10.	Graham žemljica (G,L), piščančje prsi (L), rezine zelenjave, čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom (G,L), kruh (G,L), pecivo s sadjem (G,L,J)	Mlečni riž s cimetom (L)
Torek 15.10.	Rženi kruh (G,L), bananin namaz (L), mleko (L)	Špinačna juha z zdrobom (G,L), mesno zelenjavna rižota, solata	Sadna solata, pirina palčka (G)
Sreda 16.10.	Kruh vrtanik (G,L), čičerikin namaz, zelenjava, čaj	Goveja juha z jušnim vložkom (G,L,J), kuhana govedina, pražen krompir, mlečni hren (L)	Jabolko, mini sirova štručka (G,L)

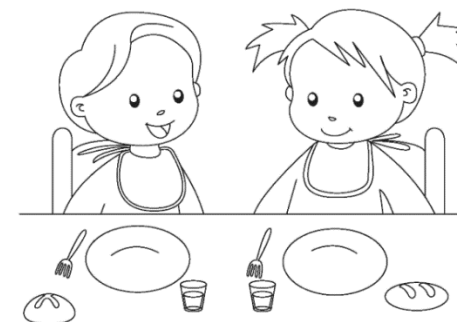
**Opomba:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G-gluten, L-laktoza, J-jajca, R-ribe, RA-raki, A-arašidi, S-soja, O-oreščki, GS-gorčično seme, SS-sezamovo seme, V-volčji bob, LZ-listna zelena, Ž-žveplov dioksid, M-mehkužci.

V jedeh z (\*) je uporabljeno ekološko živilo.

**Miklavžev zavod Murska Sobota**  
**Organizacijska enota: Kuhinja Anica**  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota

Davčna številka: 26215004  
 Matična številka: 5890594

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan, info@vrtec-lavra.si  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na internetni strani www.vrtec-lavra.si



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja. Skozi ves dan imajo na razpolago mešano sadje.**

## *JEDILNIK V ZASEBNEM VRTCU LAVRA – oktober 2019*

<i><b>Dan</b></i>	<i><b>Zajtrk</b></i>	<i><b>Kosilo</b></i>	<i><b>Popoldanska malica</b></i>
Četrtek 17.10.	Koruzni zdrob kuhan v mleku (L), suho sadje, čaj	Porova juha (G,L), testenine s haše omako (G), solata	Navadni jogurt (L), grisini palčke (G)
Petek 18.10.	Domači pirin kruh (G), liptovski sir (L), zelenjava, čaj	Zelenjavna juha (G,L), šmoren (G,L,J), solata	Banana, kruh (G,L)
Ponedeljek 21.10.	Rženi kruh (G,L), maslo (G,L), mleko (L)	Gosta mesno zelenjavna enolončnica (G,J), kruh (G,L), domače pecivo s sadjem (G,L,J)	Domači puding (G,L)
Torek 22.10.	Makovka (G,L), bela kava (L), čaj	Juha iz stročjega fižola (G,L), piščančji paprikaš (G,L), njoki (G,L), solata	Kruh ržen (G,L), rezine pišč.prsi, zelenjava
Sreda 23.10.	Ovsen kruh (G,L), tunin namaz (R), olive, čaj	Mlečna juha z jajcem in kašo (J,G), sv. pečenka (G), džuveč riž, solata	Rezine ananasa, slaniki (G,L)

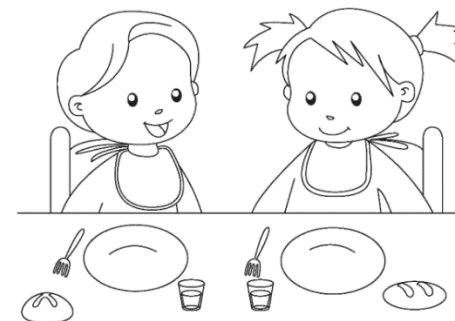
**Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G-gluten, L-laktoza, J-jajca, R-ribe, RA-raki, A-arašidi, S-soja, O-oreščki, GS-gorčično seme, SS-sezamovo seme, V-volčji bob, LZ-listna zelena, Ž-žveplov dioksid, M-mehkužci.**

**V jedeh z (\*) je uporabljeno ekološko živilo.**

**Miklavžev zavod Murska Sobota**  
**Organizacijska enota: Kuhinja Anica**  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota

Davčna številka: 26215004  
 Matična številka: 5890594

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan, info@vrtec-lavra.si  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na internetni strani www.vrtec-lavra.si



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja. Skozi ves dan imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V ZASEBNEM VRTCU LAVRA – oktober 2019

<i><b>Dan</b></i>	<i><b>Zajtrk</b></i>	<i><b>Kosilo</b></i>	<i><b>Popoldanska malica</b></i>
Četrtek 24.10.	Kruh s semeni (G,L), rezine sira (L), zelenjava, čaj	Kostna juha (G,J), mesna lasanja (G,L,J), solata	Rozinova potica (G,L,J)
Petek 25.10.	Mlečni riž (L), kakav, čaj	Krompirjeva juha (G,L), zeljne krpice (G,L,J), melona	Ržen kruh (G,L), maslo (L)
Ponedeljek 28.10	Kruh dnevni (G,L), krem maslo (L), med, mleko (L)	Piščančja obara z žličniki (G,L,J), kruh, domače pecivo (G,L,J)	Jogurt (L), ananas
Torek 29.10.	Večzrnati rogljiček (G), piščančja hrenovka, gorčica, čaj	Cvetačna juha (G,L), sesekljana pečenka (G,J), pire krompir (L), solata	Grisini (G), jabolčna čežana
Sreda 30.10.	Koruzni kosmiči v mleku (L)	Korenčkova juha s proseno kašo, piščančji zrezek v naravni omaki (G), rizi bizi, solata	Banana
Četrtek 31.10.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK

**Opomba:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G-gluten, L-laktoza, J-jajca, R-ribe, RA-raki, A-arašidi, S-soja, O-oreščki, GS-gorčično seme, SS-sezamovo seme, V-volčji bob, LZ-listna zelena, Ž-žveplov dioksid, M-mehkužci.

V jedeh z (\*) je uporabljeno ekološko živilo.