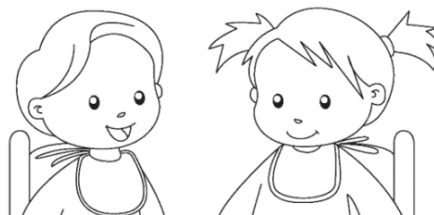


Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Torek, 1. 8.	Rženi kruh ^L (G, L), namaz z zelišči ^L (L), paradižnik, hruške, šipkov čaj	Cvetačna juha (G, L), puranji zrezek v smetanovi omaki (G, L), ajdova kaša ^L , kumarična solata	Lubenica
Sreda, 2. 8.	Mlečni riž (L), kakav, jabolka, planiski čaj	Gobova juha (G, L), bolonjska omaka (G), polnozrnat testenine (G, L), mešana solata	Dnevni kruh ^L (G, L), čičerikin namaz, paprika
Četrtek, 3. 8.	Sezamova štručka (G, L), olive, grozdje, kamilični čaj	Pohorski lonec (G, L), kruh ^L (G, L), palačinke z marmelado (G, L, J)	Jogurt s sadjem (L)
Petek, 4. 8.	Tuna v lastnem soku (R), bela žemlja (G), paradižnik/kumare, pomaranče, sadni čaj	Grahova juha (G), zelenjavni burger (G, L, J), bučkina omaka (G, L), pire krompir (L)	Banane, grisini (G)

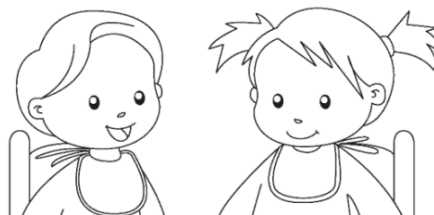
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 7. 8.	Korozni kosmiči (G), mleko (L), banane, lipov čaj	Brokoli juha (G, L), puranji zrezek na žaru, testeninska solata (G, J)	Pecivo s sadjem (G, J)
Torek, 8. 8.	Rogljicek s sirom (G, L, J), kumarice, jabolka, sadni čaj	Goveja juha z rezanci (G, J, LZ), dušena govedina (G), pražen krompir, sestavljena solata	Ajdov kruh (G), maslo (L)
Sreda, 9. 8.	Polnozrnata žemlja (G), rezine piščančje šunke, paradižnik, pomaranče, borovničev čaj	Porova juha s kruhovimi kockami (G, L), mesna lasanja (G, L, J), zelena solata	Sirova plošča (L), suho sadje
Četrtek, 10. 8.	Dnevni kruh ^L (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, kivi, planinski čaj	Ričet s prekajenim mesom (G), rženi kruh ^L (G, L), buhteljni (G, L, J)	Jogurt s kosmiči in sadjem (G, L, O, Ž)
Petek, 11. 8.	Beli kruh (G), lešnikov namaz (G, L), mleko (L), hruške, kamilični čaj	Fižolova kremna juha (G, L), pečen ribji file (R, G), ohrovt s krompirjem	Jabolko, prepečenec (G)

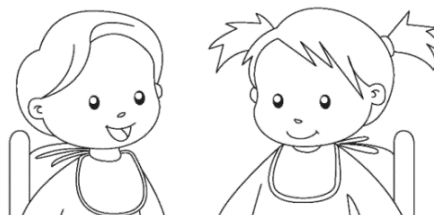
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 14. 8.	Dnevni kruh ^L (G, L), maslo ^L (L), marmelada (Ž), banane, planinski čaj	Bograč (G, L), pirin kruh (G), čokoladne kroglice s kokosom (G, L)	Kislo mleko (L), grisini (G)
Torek, 15. 8.	PRAZNIK		
Sreda, 16. 8.	Sirova štručka ^L (G, L, J), paradižnik, hruške, šipkov čaj	Cvetačna kremna juha (G, L), špageti bolonez (G, L, J), zeljna solata	Sladoled (L)
Četrtek, 17. 8.	Rženi kruh (G), pašteta (G, L), kisle kumare, pomaranče, sadni čaj	Krompirjeva juha (L), piščančje tortilje (G, L), paradižnikova omaka (G), sestavljena solata	Mešano sadje
Petek, 18. 8.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G, L), kivi, lipov čaj	Ohrovtova juha (G, L), krompirjevi svaljki z drobtinami (G, L, J), domači kompot	Marmeladni rogljiček (G, L, J)

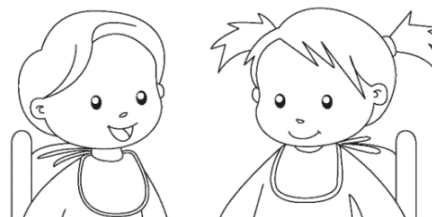
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 21. 8.	Sezamova pletenica ^L (G, L, J), pisana paprika, jabolka, borovničev čaj	Grahova juha z ribano kašo (G, J), paprikaš s šampinjoni in piščančjim mesom (G, L), skutni štruklji (G, L, J), zelena solata	Pecivo z makom (G, L, J)
Torek, 22. 8.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G, L), grozdje, lipov čaj	Bučkina juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo, zeljna solata	Ržen kruh ^L (G, L), mesni namaz (L), kumarice, čaj
Sreda, 23. 8.	Večzrnata žemljica (G, L), pica šunka (L), list zelene solate, hruške, sadni čaj	Bistra juha z ribano kašo (G, J), svinjska pečenka v naravni omaki (G), zelenjavni riž, mešana solata	Sadna solata
Četrtek, 24. 8.	Mešan kruh (G), liptauer namaz (L), pečena paprika, jabolka, kamilični čaj	Pohorski lonec (G, L, J, LZ), dnevni kruh ^L (G, L), lubenica	Palačinke z marmelado (G, L, J)
Petek, 25. 8.	Kuhano jajce (J), rženi kruh (G, L), paradižnik, pomaranče, planinski čaj	Gobova kremna juha (G, L), kmečke kumare (L), zelenjavni polpet (G, L, J)	Banane

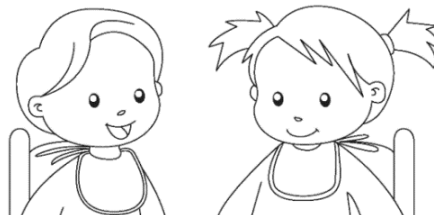
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

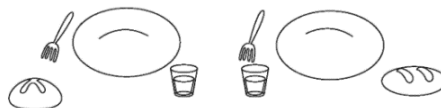
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 28. 8.	Žemlja (G), maslo (L), paradižnik, pomaranče, kakav	Goveja juha z zakuho (G, L, J), piščančja rižota z zelenjavo in šampinjoni, sestavljena solata	Sadna plošča s suhim sadjem (Ž)
Torek, 29. 8.	Mešani kruh (G), vmešana jajca s popečenim kruhom (G, J), kumarice, jabolka, sadni čaj	Zelenjavna juha (G, L), pizza s šunko in sirom (G, L), zelenja solata	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 30. 8.	Prosena kaša, kuhana v mleku (L), kakav, fige, borovničev čaj	Juha s kašo (G), pečena piščančja bedra po ptujsko, pire krompir (G, L), paradižnik v solati	Mešano sadje, grisini (G)
Četrtek, 31. 8.	Polnozrnata štručka (G), domača jetrna pašteta (L), paradižnik, grozdje, lipov čaj	Zelenjavna mineštra z mesom (G, L), dnevni kruh (G)	Domača rolada z marmelado (G, J, Ž, O)
Petek, 1. 9.	makovka (G), mleko (L), jabolko, šipkov čaj	Paradižnikova juha z rižem (G), pašta s tunino omako (G), kumarična solata	Sladoled (L)

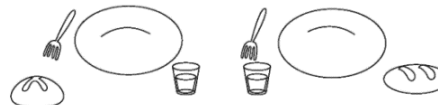
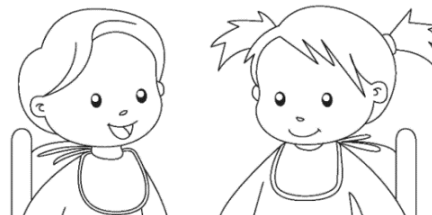
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Miklavžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 02 | računovodstvo
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)